

INFORME TÉCNICO PROGRAMA

RESPONSABLE DEL INFORME	Diana Carolina Bonilla Collazos (Nutricionista Dietista)
EMAIL	nutricionistacorporacion@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	Mayo 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué.

Lugar: Municipio de Doima.

N.º Asistentes: 7 deportistas.

Liga: Colombiana de Marcha.

Se realiza acompañamiento e 1 de mayo, a la liga Colombiana de Atletismo- Marcha, por parte del área de Nutrición y Medicina General, en la medición de tasa de sudoración de tres marchistas.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Club Campestre.

N.º Asistentes: 4 tenistas.

Liga: tenis de campo.

Se realiza la segunda visita de campo a la liga de tenis el 14 de Mayo, se realizó capacitación en Nutrición aplicada al tenis, toma de la composición corporal a 4 deportistas y valoración nutricional.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Hotel Estelar Altamira consulta Nutrición.

N.º Asistentes: 9 deportistas

Liga: patinaje, atletismo, tenis de mesa adaptado, boxeo, billar, natación discapacidad, gimnasia rítmica.

Con el fin establecer un plan nutricional individual que conlleve a los objetivos de composición corporal según los resultados de la medición de la misma por bioimpedancia. Se atendió de manera individual a 9 deportistas de diferentes ligas.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: valoración virtual.

N.º Asistentes: 4

Liga: levantamiento de pesas.

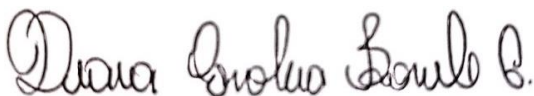
Con el fin complementar la valoración realizada en el mes de abril a la liga de levantamiento de pesas, se programó la valoración nutricional virtual de 4 deportistas. Lo anterior para realizar el plan nutricional individual.



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 11 deportistas

TOTAL, GENERAL: 24 deportistas

Firma director@



Nutricionista Dietista.

MND 03303.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com